

## Indlæg vedrørende fremtidens danske sundhedsvæsen

Forebyggelsessekretariatet i Region Sjælland ønsker hermed at bidrage med forslag til Sundhedsstrukturkommissionens arbejde vedrørende organisering af fremtidens danske sundhedsvæsen.

Som et koordinerende organ arbejder vi for at styrke forebyggelsesindsatserne og skabe flere sunde og gode leveår for borgerne i Region Sjælland. Vores mission er at sikre en målrettet, tidlig og forebyggende indsats, der integreres effektivt i det samlede sundhedsvæsen.

Vi mener, at en fremtidig sundhedsstruktur bør understøtte følgende principper:

1. Fokus på forebyggelse og tidlig intervention. Det er afgørende at prioritere forebyggelse for at mindske belastningen på sundhedsvæsenet. Beslutninger bør baseres på solid evidens og tilpasses lokale forhold og ressourcer.
2. Øget lighed, nærhed og bæredygtighed. Vores sundhedsvæsen skal adressere sociale uligheder i sundhed og differentiere indsatserne for at imødekomme behovene hos forskellige befolkningsgrupper.
3. Organisatoriske strukturer, der fremmer sundhedskompetence og samarbejde på tværs af sektorer. Det er vigtigt at opbygge en kultur, der understøtter borgeres evne til at træffe informerede valg om deres egen sundhed og sikrer, at sundhedstjenesterne er tilgængelige og relevante for alle.

Vi vil gerne uddybe, hvordan vi kan styrke forebyggelsesarbejdet, sikre kvaliteten af kommunale sundhedsydelser og fremme organisatorisk sundhedskompetence.

Forebyggelsesarbejde og evidensbaseret praksis:

Vi prioriterer implementering, skalering og udbredelse af dokumenterede forebyggelsesinitiativer. Vores tilgang bygger på en systematisk vurdering af indsatsernes effektivitet og bæredygtighed, samt et fokus på tværfagligt og tværsektorielt samarbejde.

Kvalitet og differentiering af kommunale sundhedsydelser:

Vi understreger vigtigheden af at tilpasse sundhedsydelserne til lokale behov og ressourcer samt adressere sociale, geografiske og etniske uligheder i sundhed. Derfor arbejder vi på at udvikle fleksible kvalitetsstandarder og procesorienterede mål, der kan sikre lighed i adgang til og kvalitet af sundhedsydelserne.

Organisatorisk sundhedskompetence:

Vi fokuserer på at styrke sundhedskompetencen på organisatorisk niveau og skabe rammer for samarbejde og koordination på tværs af sundhedsvæsenet. Dette indebærer både at øge borgernes evne til at træffe informerede valg om deres sundhed og sikre, at sundhedstjenesterne er tilgængelige og relevante for alle.

#### Patientrettet forebyggelse:

Der skal derudover sættes fokus på at integrere forebyggelsesinitiativer i behandlingsforløb og sikre sammenhængende patientforløb på tværs af sektorer. Samarbejdet mellem primærsektoren, sygehusvæsenet og kommunale sundhedstilbud skal styrkes for at adressere både akutte behov og langsigtede forebyggelsesmål. Der skal i højere grad udvikles retningslinjer og incitamenter, der fremmer en kontinuerlig og koordineret opfølgning på forebyggelsesinitiativer gennem hele behandlingsforløbet.

#### Sundhedsøkonomisk evaluering:

I arbejdet med ovenstående principper undersøges det økonomiske grundlag for de konkrete forebyggelsesindsatser ved at afprøve forskellige tiltag og løbende vurdere de sundhedsøkonomiske effekter. Dette sikrer, at forebyggelsesindsatser både er effektive for borgeren, samtidig med de er økonomisk og ressourcemæssige levedygtige på længere sigt.

Forebyggelsessekretariatet i Region Sjælland står til rådighed for Sundhedsstrukturkommissionen og ser frem til at bidrage til udviklingen af fremtidens danske sundhedsvæsen.

#### **Forebyggelsessekretariatet, Region Sjælland**

Anne Dalhoff Pedersen,  
Louisa Mittet,  
Asser Vittrup Nielsen, [assen@regionsjaelland.dk](mailto:assen@regionsjaelland.dk)